

MADAME

PERSPECTIVE(S)

FIGARO



la
SANTÉ des
FEMMES

AVC *PRÉVENIR,* *C'EST GUÉRIR*

*PRÈS DE 60 % DES VICTIMES D'ACCIDENT VASCULAIRE
CÉRÉBRAL SONT DES FEMMES. UNE RÉALITÉ FRAPPANTE,
MAIS LARGEMENT IGNORÉE. ÉTAT DES LIEUX.*

Déformation de la bouche, faiblesse d'un côté du corps, confusion de la pensée et troubles de la parole... Ces signes ne trompent pas mais pourtant, l'AVC reste la première cause de mortalité pour les femmes, avant le cancer du sein et l'infarctus. Surtout, elle en connaît mal les symptômes. Deux raisons à cela, l'une médicale, l'autre sociale. Les parcours de vie au féminin sont jalonnés de situations ou périodes à risque d'AVC, liées à la baisse des œstrogènes (avant les cycles ou à la ménopause), aux grossesses, aux maladies comme l'endométriose (risque d'AVC augmenté de 34 %), entre autres. Les spécialistes ont déterminé deux périodes particulièrement à risque : autour de 30-35 ans et vers 70-75 ans.

Dans leur vie sociale et quotidienne, 29,3 % des femmes fument (Santé publique France, 2023). Elles boivent de plus en plus selon toutes les études, ce qui, allié à la prise d'un contraceptif hormonal et/ou de l'hypertension, peut provoquer

le blocage et la rupture d'un vaisseau sanguin. Et cela y compris chez des femmes très jeunes, persuadées que l'AVC ne concerne que les personnes âgées. Or 25 % des AVC touchent des personnes de moins de 55 ans. Enfin, passée la soixantaine cette fois, les aidants familiaux sont à 70 % des femmes, qui négligent parfois de s'occuper d'elles-mêmes. Si on peut agir quand l'accident vasculaire cérébral se produit (il faut aller vite et appeler le 15), on peut surtout tout faire pour le prévenir. Alors que le 29 octobre marquera la journée mondiale contre cette pathologie, l'association Vaincre l'AVC, qui a lancé le collectif Femmes et AVC en 2021, invite à consulter sur son site un évaluateur de profil et de risques (vaincrelavc.org). Trois chiffres sont à surveiller en priorité : la tension (pas plus de 14,9), le cholestérol (total à 2 g) et la glycémie (autour de 1 g).

Anne-Laure Pineau