



**LA PAIX!** Je me réconcilie avec mon corps, mes amitiés, mes envies.

**MODE** Les pièces qui vont buzzer à la rentrée.

**BEAUTÉ** Pseudo-ongles. Arrivés au top, on prolonge le plaisir.

**LA TENDANCE** Tresses.

**LES IMPRÉVUS** L'après qui a tout changé.

**ANATOMIE** J'ai trouvé mon idée de génie.

**SPÉCIAL SEXE**

**Fantasier, jouer, prendre son pied**

10 pages pour faire monter le désir

**► votre éroscope des vacances**

**VÉRU** J'ai fait le tube de j'éte

# Cosmo & Co

Par Jeanne Tezzada



## Prendre soin de soi

Pour éviter la sécheresse et les rougeurs irritées, la crème hydratante **Ozaly's hydrate la peau en déposant un film protecteur sur la surface de la peau**. Riche en acide lactique, ce soin favorise la croissance des lactobacilles et assure ainsi une protection optimale. En pharmacie et parapharmacie agréées.



## Summer vibes

Cet été, on veut de la légèreté sans perdre notre style de cité. Notre meilleure amie ? Cette jupe de chez **Etro**, confortable et stylée, qui s'adapte à toutes les occasions. On craque pour son tissu léger et ses poches latérales qui nous permettent un max de liberté. C'est le vêtements incontournable qu'il nous manquait ! Infos sur [jeans.com](http://jeans.com)

## Et tchin !

On s'attaque à toutes nos gâteries (et petites) célébrations estivales avec le champagne **Gaillard**. Avec sa robe dorée, ses fines bulles pétillantes et sa douceur à base de Chardonnay et Pinot Noir, on est sûre qu'il séduira toute la table ! Parfait pour l'après, on n'hésite pas à le boire pour nos petits après-midis. Santé ! **Grande Réserve**. Gaillard, champagne-gaillard.com



## Sous le soleil

La dernière création de **Karma** nous transporte directement sur les plages de Capotaormina. Sa recette mélange le pétillante à base d'ananas, purée de mangue et vanille nous désaltre tout en prenant soin de notre santé puisque le kombucha est une boisson probiotique connue pour ses bienfaits sur la digestion. À consommer sans modération ! **Karma Summer**, 5,60 € le litre.



## On fait le plein de vitamines

Notre peau se réjouit de l'hydratation grâce à la gamme **Vitamin C de Garnier**. Avec ses vitamines hydratantes, son masque et sa solution micellaire, tous rebondis en vitamine, on donne un coup d'éclat à notre teint. Le soin pour les yeux, **Hy**, réduit les signes de fatigue et le sérum de nuit qui nous chouchoute pendant qu'on dort. 100% efficace ! Plus d'infos sur [garnier.fr](http://garnier.fr)



## Pause gourmande

Pour le goûter ou le petit déj, on déguste ces petits pains au lait garnis sans sucres ajoutés. Grâce à une recette spéciale, la douceur du pain est préservée mais sans ajout superflus pour un moment de plaisir assuré. Une viennoiserie parfaite pour toutes celles qui aiment à faire des croques équilibrés. **Pains au lait faits sans sucres ajoutés**. La Boulangerie.



## Une égérie de choc

Comec pour sa musique entraînante et son sens de la mode, le pop star **Dexy** est devenu la nouvelle égérie **Shawcross**. Celle qui étend la scène comme les fashion-week nous en met plein les mirettes sur les publications. Chausse du modèle le plus mythique de l'été, elle incarne le style vibrant et coloré. On retrouve toutes les baskets sur [shawcross.fr](http://shawcross.fr)



## On garde la pêche

Pour éviter les coups de pompe, on soutient notre système immunitaire avec le complément alimentaire **Vitalité Boost**. Composé de calcium, vitamine C et B5, ce complément contribue à booster nos performances physiques et intellectuelles. À raison d'un comprimé tous les matins, on assure une bonne dynamique. 9,90 €, en pharmacie et parapharmacie.



## Belle maroquinerie

La maison **Paul Mariani** ne cesse de se déconstruire. La preuve avec sa nouvelle ligne de sacs à main baptisée **La suite**. Les fans de mode seront conquis par les collections **Art Déco** et **Paris**. La première évalue des sacs à mains aux lignes épurées et aux lignes élégantes. La seconde célèbre la couleur et les beaux jours pour en mettre plein les yeux. [paulmariani.fr](http://paulmariani.fr)



## Être verni

Avec la gamme **Un Ete en Provence**, **La Provence** dévoile trois nouvelles séries de vernis pour couvrir nos vacances. **Dragée**, égaie de l'été et de l'été sauvage... Nos ongles aussi ont le privilège d'être dénichés. Leur texture, enrichie en Huile d'Olive bio protège et fortifie nos ongles. Résultats ? Une manucure brillante et longue tenue ! [laprovince.fr](http://laprovince.fr)



## Le sommet du plaisir

On vous présente le free fleur des sens - le **ROSE** ! Avec ses 10 niveaux d'intensité et ses quatre degrés de vibration, ce stimulateur citro-né nous amène illico au sommet du plaisir. Sa technologie basée sur des vagues d'un pulso généré des ondes électromagnétiques en onde ou en duo. La température grimpe encore un peu ! [romy.be](http://romy.be)



## Sous le charme

La magie est partout, y compris dans nos produits de beauté. Le produit magique made in **Mariela** nous joue un tour sans tricherie. Elle nous protège notre peau de la pollution, illumine le teint tout en protégeant notre peau de la pollution. Ingrédients secrets ? De la poudre de sable volcanique qui prévient la formation des points noirs, renforce les UV et la lumière bleue. **Clap clap clap ! Poudre magique Mariela**, 28 € en pharmacie, parapharmacie et sur [poco.fr](http://poco.fr)



## Prévenir et guérir

**UVAC** est la première cause de mortalité chez les femmes. Pour sa campagne de prévention, l'association **Son Femme** et **AVC** imagine des défis sportifs pour nous rappeler que l'activité physique est un moyen efficace de diminuer les risques. Le 22 août, **Régine Lacoste**, co-fondatrice de l'association, traversera le lac Léman, de Lausanne à Yvoire... soit 14 km en bras armés ! Bravo et merci chérie ! [votretravail.org](http://votretravail.org)



## En vert et contre tout

Envie d'un changement de déco ? On mise tout sur les plantes. Celles de chez **Truffaut**, à la fois graphiques et vendables, sont parfaites pour pimenter notre intérieur. En rayon, on a l'embarcadere de choix : il y a de toutes les tailles, de tous les styles et pour tous les budgets. On trouve le magasin le plus proche sur [truffaut.com](http://truffaut.com)



## Valeur sûre

Cet été, pour une balade sous le soleil ou une fête sous le ciel étoilé, on enfle les sandales **With My Senses**, confortables et résistantes, qui nous aident à adapter facilement à toutes les situations et à toutes nos tenues. Que l'on opte des sandales grecques, ornées de bijoux ou de strass, onoseuse de commettre en tout pas. **Modèle Fashionista**, 85 €, [www.withsenses.com](http://www.withsenses.com)



## Maison saine

La marque **Houane** propose des produits de nettoyage 100% clean, sans ingrédient chimique. On lave le linge, la vaisselle et même nos murs en préservant la planète et notre santé. Huiles essentielles, vinaigre ou acide citrique présents dans le clean... Houane s'inspire sur les bienfaits de la nature et des d'autres. [houane.fr](http://houane.fr)



## Prévenir et guérir

L'AVC est la première cause de mortalité chez les femmes. Pour sa campagne de prévention, l'association **Femmes et AVC** imagine des défis sportifs pour nous rappeler que l'activité physique est un moyen efficace de diminuer les risques. Le 22 août, Réjane Lacoste, co-fondatrice de l'association, traversera le lac Léman, de Lausanne à Yvoire - soit 14 km en brasse coulée. Bravo et merci championne ! [vaincrelavc.org](http://vaincrelavc.org)

