

AVC féminin : prévenir, c'est guérir !

ON PEUT AGIR QUAND IL SE MANIFESTE, il faut aller vite (appeler le 15). On peut surtout agir pour le prévenir : l'AVC, première cause de mortalité chez les femmes (avant l'infarctus et le cancer du sein), pourrait être évité dans 80 % des cas, pour le Pr Pierre Amarenco (chef du service en neurologie à l'hôpital Bichat, à Paris). Trois chiffres sont à surveiller en priorité : tension (pas plus de 14,9), cholestérol (total à 2g), glycémie (autour de 1 g). Contraception, grossesse et ménopause sont trois étapes-clés pour faire le point. Pour connaître son profil, le collectif Femmes et AVC met à disposition un questionnaire sur le site vaincrelavc.org. On n'hésite plus. • v. c.

IO.



PHOTOS GETTY IMAGES ET SOLEDAD

36•

